

# 体检注意事项

1. 体检前一天要保证充足的睡眠；
2. 检查前三日正常清淡饮食，勿饮酒、勿食含血性的食物；
3. 体检当天禁食禁饮，抽完血、完成 B 超、C13 检查后方可进食；
4. 体检前不要剧烈运动；
5. B 超检查需保留小便至膀胱充盈状态再做检查(最好不排晨尿)，做完 B 超后进行尿常规检查；
6. 女性体检当日请勿穿着连裤袜；
7. 怀孕及有可能怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光及宫颈涂片(TCT)检查；
8. 体检时听从医务人员的安排，按序排队，不要拥挤和大声喧哗；
9. 体检结束后请将体检表交给医院体检科医师。