

第一阶段：基础强化阶段（2025 年 9 月-2026 年 1 月）

线上班课表第一周 教师：Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	句子成分 (主谓宾)	句子成分 (状语)	句子成分 (同位语)	句子成分 (陈述句)
16:55-17:40	句子成分 (定语)	句子成分 (补语)	句子成分 复习练习	句子成分 (祈使句)
线上班课表第二周 教师：Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	句子成分 (疑问句)	十大词性 (名词代词)	词性判断	十大基本词性 (数词 冠词 感叹词)
16:55-17:40	句子类型判断	十大词性 (动词形容词 副词)	十大词性 (介词连词)	名词(定义 单复数 变化)
线上班课表第三周 教师：Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五

Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	名词（单复数 变化）	名词 （所有格）	名词近义词 辨析	名词辨析练习
16:55-17:40	名词单复数 练习	名词 （所有格）	名词近义词 辨析	名词复习

线上班课表第四周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	名词复习	代词（人称代 词）	代词练习	代词（指示代词）
16:55-17:40	名词练习	代词（物主代 词）	代词（反身代 词）	代词练习

线上班课表第五周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	代词（不定代 词）	代词练习	代词（不定代 词）	代词（疑问代词）
16:55-17:40	代词（不定代 词）	代词（不定代 词）	代词练习	代词复习

线上班课表第六周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
----	-----	-----	-----	-----

Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	代词练习	动词分类	系动词	系动词练习
16:55-17:40	动词分类	动词分类练习	系动词	情态动词

线上班课表第七周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	情态动词的虚拟	情态动词的虚拟	动词练习	形容词
16:55-17:40	情态动词练习	助动词	形容词	形容词练习

线上班课表第八周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	副词	副词练习	比较级最高级	倍数表达法
16:55-17:40	副词分类	比较级最高级	比较级练习	形容词副词总结练习

线上班课表第九周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	介词总览	时间介词练习	地点介词练习	方式介词

16:55-17:40	时间介词	地点介词	地点方位介词	介词练习
线上班课表第十周 教师: Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	原因介词	介词练习	介词练习	并列连词
16:55-17:40	包括排除介词	其他介词	连词定义	并列连词练习

线上班课表第十一周 教师: Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	关联连词	关联连词练习	介词复习	连词复习
16:55-17:40	关联连词	介词复习	介词总练习	连词总练习
线上班课表第十二周 教师: Cassie				
时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
16:00-16:45	冠词	冠词练习	数词	一般现在时
16:55-17:40	冠词	数词	数词练习	一般现在时

第二阶段：冲刺提升阶段（2026 年 3 月-2026 年 5 月）

线上班课表第一周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	句子成分复习	动词复习	连词复习	时态总览
15:55-16:50	名词复习	形容词副词复习	冠词复习	一般现在时复习
17:00-17:45	代词复习	介词复习	数词复习	一般现在时练习

线上班课表第二周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	一般过去时	一般时复习	进行时练习	现在完成时
15:55-16:50	一般将来时	现在进行时	将来进行时	现在完成时
17:00-17:45	一般过去时将来时练习	过去进行时	进行时复习	现在完成时练习

线上班课表第三周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
15:00-15:45	过去完成时	将来完成时	完成时复习	过去完成时进行时

15:55-16:50	过去完成时	将来完成时	完成时练习	现在完成进行时
17:00-17:45	过去完成时练习	将来完成时练习	过去将来时	时态练习

线上班课表第四周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	时态总复习	被动语态	被动语态	定语从句
15:55-16:50	时态总复习	被动语态	时态语态总复习	定语从句
17:00-17:45	时态综合练习	被动语态练习	综合练习	定语从句练习

线上班课表第五周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	定语从句复习	定语从句拔高	宾语从句	同位语从句
15:55-16:50	定语从句复习	定语从句拔高	从句练习	名词性从句复习
17:00-17:45	定语从句复习练习	主语从句	表语从句	从句练习

线上班课表第六周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	时间状语从句	原因状语从句	条件状语从句	状语从句练习
15:55-16:50	时间状语从句	状语从句练习	目的状语从句	结果状语从句
17:00-17:45	地点状语从句	方式状语从句	比较状语从句	让步状语从句

线上班课表第七周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	状语从句复习	虚拟语气	虚拟语气	非谓语动词
15:55-16:50	状语从句复习	虚拟语气	虚拟语气	非谓语动词（to do）
17:00-17:45	状语从句练习	虚拟语气练习	虚拟语气练习	非谓语动词练习

线上班课表第八周 教师：Cassie

时间	星期二	星期三	星期四	星期五
Time	Thursday	Wednesday	Thursday	Friday
15:00-15:45	非谓语动词（doing）	非谓语动词特殊情况	非谓语动词练习	特殊句型复习
15:55-16:50	非谓语动词（done）	非谓语动词复习	倒装句	主谓一致
17:00-17:45	非谓语动词特殊情况	非谓语动词练习	反义疑问句	句型练习

